

La prothésie onguulaire **« Réaliser la beauté des mains et des pieds grâce aux produits de soins des mains, pieds et ongles »**

Durée : 8 jours soit 56 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 2550€ TTC / stagiaire

Formation dispensée à partir de 1 personne minimum

Effectif limité à 6 personnes.

RNCP38513BC03 : Réalisation de la signature artistique des prestations grâce aux produits de soins des mains, pieds & ongles

OBJECTIFS

- Connaître l'anatomie, les produits et les outils.
- Diagnostiquer l'état des ongles et choisir la bonne prestation.
- Réaliser une beauté des mains et des pieds.
- Réaliser la pose et le renforcement de l'ongle.
- Réaliser la pose de Gel-X.
- Réaliser les réparations/rallongements d'ongles.
- Garantir la qualité des prestations et la satisfaction client.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toutes les personnes majeures

PRÉREQUIS

Savoir lire, écrire et parler en français.

PRÉCONISATIONS

Avoir les ongles nus (sans vernis classique ou sans vernis semi-permanent).

Si possible, le stagiaire devra venir accompagné d'un modèle le 1^{er} jour de la formation en présentiel de 13h30 à 17h30.

OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle reconstituée dans un espace adapté et examen théorique écrit.

CERTIFICATION

Formation partiellement certifiante au regard du titre RNCP38513BC03 : Réalisation de la signature artistique des prestations grâce aux produits de soins des mains, pieds & ongles. Date de validité 21/12/2023 au 21/12/2025.

Session d'examen :

Contexte et durée : 90 minutes - En centre de formation, espace réservé et dédié pour l'épreuve certificative.

Descriptif : Lors d'une mise en situation professionnelle devant un jury (composé de professionnels en activité) le candidat réalise les prestations en fonction des sujets tirés au sort.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques :

Formation basée sur une pédagogie active incluant :

- Exposés théoriques par le formateur.
- Démonstration par le formateur/formatrice.
- Etude de cas.
- Mise en pratique.
- Temps d'échange et de questions/réponses.
- Supports pédagogiques remis en début de formation.

Moyens techniques :

- Une salle de formation avec paperboard et vidéoprojecteur.
- Matériel et produits techniques mis à disposition.
- Des modèles réels à partir du 2ème jour.

Matériel de travail mis à disposition des participants :

- Paire de gants
- Bâtons de buis, limes à ongles, brosse
- Ponceuse + embout flamme/boule (rouge ou bleu selon la qualité de peau)
- Paire de ciseaux
- Cleaner + cotons
- Lampe UV
- Vernis semi-permanent
- Chablons
- Acrygel
- Aspirateur
- Lampe d'éclairage sur pied
- Main articulée
- Lingettes désinfectantes
- Crème hydratante en fin de prestation

Les embouts flammes et repousses cuticules peuvent être achetés sur place.

LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée de la façon suivante :

- Les 3 premiers jours en distanciel
- Les 5 jours suivants en présentiel

Tralala Formation est situé au 2B rue Camille Pelletan à Levallois-Perret.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via notre site internet : www.tralalabeaute.fr
- Après réception de votre demande, nous vous enverrons une fiche de renseignements afin d'analyser vos besoins.
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudier afin de déterminer la faisabilité de votre projet.

Le démarrage de la formation est de 14 jours après la signature du contrat ou de la convention.

CONTACT

Irène Engel : formatrice et référente administrative et pédagogique – formation@tralalabeaute.fr

Leslie Benhamou : formatrice et référente handicap formation@tralalabeaute.fr

ACCESSIBILITÉ

Si vous rencontrez des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOURNÉE 1, 2 ET 3 – 21 heures EN DISTANCIEL

Présentation du programme, des objectifs et des méthodes utilisées.

Illustrations et mises en scène sur support vidéo.

A chaque fin de compétence il y aura un quiz auquel le stagiaire devra répondre.

Accueillir le/la client(e)

- Installer le/la client(e).
- Questionner le/la client(e) sur ses attentes et demandes.
- S'adapter aux situations de handicap.

Connaître l'anatomie, les produits et les outils

- Connaître l'anatomie des mains des pieds et des ongles.
- Connaître les produits esthétique et leur composition.
- Connaître les différents outils nécessaires pour réaliser des prestations de prothésie ongulaire.
- Connaître les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire.

Diagnostiquer l'état des ongles et choisir la bonne prestation

- Définir l'anatomie de l'ongle.
- Identifier l'état des mains des pieds et des ongles (biologie et dermatologie (sain/malade)).
- Déterminer la faisabilité ou non de la manucure et de la pose de vernis semi-permanent.
- Choisir une manucure appropriée au client.
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté.
- Respecter les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire.

Connaître la gestuelle et les règles fondamentales de la prothésie ongulaire

- Assimiler les différentes formes de limage d'ongles.
- Connaître la vitesse maximale de la ponceuse pour faire une dépose de vernis semi-permanent.
- Assimiler le positionnement de sa propre main lors d'une dépose de vernis semi-permanent afin de ne pas blesser son/sa client(e).
- Assimiler le positionnement de sa propre main lors d'une beauté des main/des pieds avec les différents embouts de ponceuse afin de ne pas blesser son/sa client(e).
- Orienter correctement le pinceau lors de l'application du vernis semi-permanent.
- Appliquer le vernis renforcé en dénivelé pour réaliser un renforcement.
- Assimiler le positionnement de sa propre main lors de l'application du top coat (halo de lumière).
- Savoir doser la quantité de rubber base lors de la fixation des capsules américaines.

- Orienter correctement le chablon et savoir le découper lors d'extensions d'ongles.
- Appliquer le gel de construction en dénivelé lors d'extensions d'ongles

S'assurer de la qualité des prestations réalisées sur le/la client(e)

- S'assurer que le/la client(e) aime le rendu de la prestation réalisée.
- S'auto donner des axes d'améliorations après chaque prestation réalisée.
- Savoir corriger les défauts constatés lors de la réalisation d'une beauté des mains et pieds.
- S'informer sur les nouveautés en termes de produits, de techniques et de matériels (s'inscrire à des veilles métier en prothésie ongulaire, suivre des réseaux sociaux spécialisés dans le domaine de la prothésie ongulaire, assister à des salons en esthétique).

Apprendre à prendre des photos professionnelles

- Assimiler les techniques de prise de photos professionnelles pour les réseaux sociaux (positionnement des mains, vue du halo de lumière, jouer avec le contraste des couleurs).

JOURNÉE 4 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et présentation des formateurs.

Rappel et pratique des compétences acquises en formation en distanciel.

Remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin : théorie de 9h45 à 10h15

Tests de connaissances sur les 3 premiers jours de formation en distanciel.

Mise en pratique (sur la main du stagiaire) de 10h30 à 12h30

Réaliser une beauté des mains et pose de vernis semi-permanent

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles).
- Pratiquer les soins des mains et des ongles.
- Appliquer les gestes techniques et utiliser des outils adapter à la prestation.
- Sélectionner les produits adaptés.
- Appliquer les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire.

Après-midi : mise en pratique sur modèle réel de 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète en respectant tout le processus

JOURNÉE 5 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves.

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin : mise en pratique sur main articulée de 09h45 à 12h30

Réaliser le renforcement de l'ongle et pose de vernis semi permanent

- Réaliser un renforcement de l'ongle.
- Appliquer une pose de vernis semi permanent.

Après-midi : mise en pratique sur modèle réel de 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète et renforcement en respectant tout le processus avec un renforcement des ongles

JOURNÉE 5 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves.

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin : mise en pratique sur main articulée de 09h45 à 12h30

Réaliser le renforcement de l'ongle et pose de vernis semi permanent avec nail art

- **Réaliser une french manucure :**
 - Analyser la forme de l'ongle.
 - Tracer la french manucure en suivant les règles géométriques.
 - Réaliser un tracé identique sur chacun des ongles.
 - Appliquer le vernis top coat.
 - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser.
- **Réaliser un babyboomer :**
 - Analyser la forme de l'ongle.
 - Préparer son aérographe.
 - Diffuser le vernis sur l'ongle en réalisant un joli dégradé homogène.
 - Nettoyer le contour de l'ongle avant catalysation.
 - Appliquer le vernis top coat.
 - Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser.

Après-midi : mise en pratique sur modèle réel 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète en respectant tout le processus avec une french manucure ou babyboomer

JOURNÉE 6 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et des modèles du matin

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin : mise en pratique sur main articulée de 09h45 à 12h30

Réaliser les différentes formes de limage

- Connaître les différentes formes de limage possibles.
- Bien positionner ses doigts sur la lime.
- Réaliser différents limages.

Réparer des ongles courts cassés

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Analyser la forme de la réparation à modeler.
- Appliquer le vernis « base coat ».
- Appliquer l'acrygel de façon homogène et uniforme et catalyser.
- Dégraisser l'ongle, poncer et limer soigneusement l'ongle.

Réparer/rallonger des ongles longs cassés

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Analyser la forme de la réparation à modeler.
- Appliquer le vernis « base coat ».
- Placer le chablon correctement sous l'ongle.
- Appliquer l'acrygel de façon homogène et uniforme et catalyser.
- Dégraisser l'ongle et poncer soigneusement l'ongle.

Assimiler la technique de la pose américaine

- Diagnostiquer l'état des ongles (faisabilité ou non).
- Analyser la forme de la capsule.
- Bien positionner sa capsule sous la lampe UV.
- Exercer une bonne pression sur l'ongle afin de n'avoir aucune bulle d'air.
- Lister les outils nécessaires à la pose américaine.

Après-midi : mise en pratique sur modèle réel de 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète en respectant tout le processus avec un rallongement d'ongles (chablons ou pose américaine)

JOURNÉE 7 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et des modèles du matin

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin : mise en pratique sur le pied d'un stagiaire de 09h45 à 12h30

Beauté des pieds : Diagnostiquer l'état des ongles

- Définir l'anatomie de l'ongle.
- Déterminer l'état des ongles (ongles sain/malade).
- Déterminer la faisabilité ou non de la beauté des pieds + vernis semi-permanent.
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté.
- Respecter les règles d'hygiène générales en prothésie ongulaire

Beauté des pieds : Faire une dépose de vernis semi-permanent

- Utiliser la ponceuse avec l'embout de dépose adapté.
- Terminer le ponçage du dessus de l'ongle à la lime.
- Respecter le positionnement de la main.

Beauté des pieds : Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des pieds

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles).
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté.
- Nettoyer la cuticule.
- Respecter le positionnement de la main.
- Utiliser une ponceuse pour les callosités + embouts adaptés.
- Utiliser les produits de podologie adaptés à la beauté des pieds.
- Appliquer une crème hydratante en fin de beauté des pieds.

Beauté des pieds : Appliquer le vernis semi-permanent

- Nettoyer l'ongle.
- Supprimer la dentelle d'ongle.
- Appliquer le vernis semi-permanent (base et couleur).
- Appliquer le vernis top coat.
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser.
- Appliquer la crème hydratante de fin de prestation.

Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

- Tremper les outils dans un bain désinfectant.
- Nettoyer table et les vernis.
- Désinfecter les machines.
- Sécher et mettre les outils dans le stérilisateur.

Après-midi : mise en pratique sur modèle réel de 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des pieds complète en respectant tout le processus avec pose de vernis semi-permanent

JOURNÉE 8 – 7 heures

Accueil 09h30

Accueil des élèves et des modèles du matin

Rappel et pratique des compétences acquises la veille.

Débrief de la veille et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

Matin : mise en pratique sur modèle réel de 9h45 à 12h30

Réaliser une beauté des pieds complète en respectant tout le processus

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles).
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté.
- Nettoyer la cuticule.
- Respecter le positionnement de la main.
- Utiliser une ponceuse pour les callosités + embouts adaptés.
- Utiliser les produits de podologie adaptés à la beauté des pieds.
- Appliquer une crème hydratante en fin de beauté des pieds.

S'assurer de la qualité de la prestation réalisée

- S'assurer que le modèle aime le rendu de la prestation réalisée.
- S'auto donner des axes d'améliorations après la prestation réalisée.
- Savoir corriger les défauts constatés lors de la réalisation d'une beauté des pieds.
- Donner des conseils techniques aux autres stagiaires si besoin.
- S'informer sur les nouveautés en termes de produits, de techniques et de matériels (s'inscrire à des veilles métier en prothésie ongulaire, suivre des réseaux sociaux spécialisés dans le domaine de la prothésie ongulaire, assister à des salons en esthétique).

Après-midi : mise en pratique sur modèle réel de 13h30 à 17h30

Réaliser une beauté des mains complète en respectant tout le processus

- Diagnostiquer l'état des ongles.
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin.
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains.
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser.
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux.
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

S'assurer de la qualité de la prestation réalisée

- S'assurer que le modèle aime le rendu de la prestation réalisée.
- S'auto donner des axes d'améliorations après chaque prestation réalisée.
- Savoir corriger les défauts constatés lors de la réalisation d'une beauté des mains.
- Donner des conseils techniques aux autres stagiaires si besoin.
- S'informer sur les nouveautés en termes de produits, de techniques et de matériels (s'inscrire à des veilles métier en prothèse ongulaire, suivre des réseaux sociaux spécialisés dans le domaine de la prothèse ongulaire, assister à des salons en esthétique).

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement.
- Questionnaire de positionnement.
- Questionnaire d'évaluation des connaissances théoriques.
- Mise en pratique sur modèle réel devant jury.
- Questionnaire de satisfaction.

DATES

Nous consulter.

HORAIRES DE FORMATION

De 9h30 à 17h30.