

## **Prothésie onguulaire**

### **« Se perfectionner à la beauté des mains parfaite et à la pose de vernis semi-permanent »**

Durée : 1 jour soit 6 heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 450 € TTC / stagiaire  
Formation dispensée à partir de 1 personne minimum  
Effectif limité à 1 personne.

#### **OBJECTIFS**

*La beauté des mains est devenue indispensable dans le métier de l'onglerie. En effet, elle permet de gagner de la longueur à la base de l'ongle et d'obtenir une beauté des mains irréprochable. La formation vous permettra de vous perfectionner en beauté des mains parfaite.*

À la fin de la formation, vous aurez les compétences nécessaires pour :

- diagnostiquer l'état des ongles (anatomie et maladie des ongles)
- utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser une beauté des mains parfaite
- appliquer le vernis semi-permanent proche de la cuticule de l'ongle sur modèles réels
- prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

#### **PUBLIC**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant se perfectionner à la beauté des mains parfaite.

#### **PRÉREQUIS**

Avoir les ongles nus (sans vernis classique ou sans vernis semi-permanent).

Si possible, le stagiaire devra venir accompagné le jour de sa formation de 13h45 à 16h45.

#### **OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION**

Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant à l'aide d'une fiche de renseignement pour adapter la formation aux les besoins réels du client.

Évaluation à faire pendant la formation : un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

- De mises en pratique le jour de la formation
- Un questionnaire en fin de formation

Une évaluation à la fin de la formation validera votre niveau en sortie de formation.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction et un à froid (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel. En savoir plus ? <https://www.digiformag.com/formation-professionnelle/evaluer-efficacite-formation/>

## MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

Tralala s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ les échanges avec les participants
- ✓ des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par feuillet en début de formation à chaque participant :

- Supports de cours utilisés le jour de la formation (support papier, PDF, vidéos)
- Une salle de formation avec paperboard et vidéoprojecteur
- Un modèle réel le jour de la formation
- Matériel de travail mis à disposition des participants :
  - Paire de gants
  - Bâtons de buis, limes à ongles, brosse
  - Ponceuse + embout flamme/boule (rouge ou bleu selon la qualité de peau)
  - Cleaner + cotons
  - Lampe UV
  - Vernis semi-permanent
  - Acrygel
  - Aspirateur
  - Lampe d'éclairage sur pied
  - Main articulée
  - Lingettes désinfectantes
  - Crème hydratante en fin de prestation

## LIEU DE LA FORMATION

La formation est dispensée en présentiel chez le client en INTRA ou au centre de formation Tralala Formation situé au 2B rue Camille Pelletan à Levallois-Perret.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via notre site internet : [www.tralalabeaute.fr](http://www.tralalabeaute.fr)
- Après réception de votre demande, nous vous enverrons une fiche de renseignements afin d'analyser vos besoins.
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet.

Le délai de démarrage de la formation est d'en moyenne 10 jours après la signature du contrat ou de la convention.

## CONTACT

Irène Engel : formatrice et référente administrative et pédagogique – [formation@tralalabeaute.fr](mailto:formation@tralalabeaute.fr)

Leslie Benhamou : formatrice et référente handicap [formation@tralalabeaute.fr](mailto:formation@tralalabeaute.fr)

## ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### JOURNÉE 1 – 6 heures

*Matin de 9h30 à 12h30*

Accueil, présentation du formateur et du stagiaire (15 min).  
Présentation du programme, des objectifs et des méthodes utilisées.  
Positionnement et posture de la main.

#### **1 - Diagnostiquer l'état des ongles**

**Durée : 10 minutes**

- Définir l'anatomie de l'ongle
- Déterminer l'état des ongles (ongles sain/malade)
- Déterminer la faisabilité ou non de la beauté des mains parfaite + vernis semi-permanent
- Préparer son poste de travail avec le matériel adapté
- Respecter les règles d'hygiène générales en ongles

*Évaluation : questions / réponses (slide) + mise en pratique*

#### **2 - Faire une dépose de vernis semi-permanent**

**Durée : 20 minutes**

- Utiliser la ponceuse avec l'embout de dépose adapté
- Terminer le ponçage du dessus de l'ongle à la lime
- Respecter le positionnement de la main

*Évaluation : mise en pratique sur main articulée*

#### **3 - Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite**

**Durée : 1h 15**

- Préparer l'ongle naturel (repousser les cuticules et limer les ongles)
- Utiliser une ponceuse pour ongles + embout adapté
- Retirer la cuticule si besoin avec le matériel adapté
- Respecter le positionnement de la main

*Évaluation : mise en pratique (sur elle-même).*

## **4 - Appliquer le vernis semi-permanent**

**Durée : 1h**

- Nettoyer l'ongle
- Supprimer la dentelle d'ongle
- Appliquer le vernis semi-permanent (base et couleur)
- Appliquer le vernis top coat
- Vérifier « la lumière » de l'ongle et catalyser
- Appliquer la crème hydratante de fin de prestation

*Évaluation : mise en pratique (sur elle-même)*

*Pause déjeuner 1 heure*

*Après-midi de 13h30 à 16h30*

**Durée : 15 minutes**

Débrief de la matinée et remédiation sur les points soulevés et les écarts éventuels.

## **5 - Réaliser une beauté des mains complète des en respectant tout le processus**

**Durée après-midi : 2h15 minutes**

- Accueil et installation du modèle
- Diagnostiquer l'état des ongles
- Faire une dépose de vernis semi-permanent si besoin
- Utiliser l'ensemble des outils nécessaires et réaliser la beauté des mains parfaite
- Appliquer le vernis semi-permanent et catalyser
- Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux
- Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation

*Évaluation : mise en pratique sur modèle réel*

## **6 - Prendre des photos professionnelles pour les réseaux sociaux**

**Durée : 15 minutes**

- Comprendre l'importance de la photographie pour attirer la clientèle (réseaux sociaux)
- Nettoyer les ongles avec un coton
- Positionner la main sous la lampe de façon à obtenir le halo de lumière

*Évaluation : mise en pratique sur modèle réel*

## **7 - Appliquer les règles d'hygiène en fin de prestation**

**Durée : 15 minutes**

- Tremper les outils dans un bain désinfectant
- Nettoyer table et les vernis
- Désinfecter les machines
- Sécher et mettre les outils dans le stérilisateur

*Évaluation : mise en pratique*

## **SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS**

Questionnaire de positionnement, feuille d'émargement, d'exercices pratiques, des questionnaires, document d'évaluation de satisfaction à chaud et à froid (1 mois) attestation de formation, certificat de réalisation individualisé.

## **DATES**

Nous consulter.

## **HORAIRES DE FORMATION**

De 9h30 à 16h30.